

VOORBEELD VAN EEN PIJNSCHAAL VOOR KINDEREN VAN 1 TOT 4 JAAR: POKIS = PIJN OBSERVATIE KIND SCHAAL (BOELEN VAN DER LOO ET AL, 1999). DE TOTAALSCORE GAAT VAN 0 TOT 7. DE BEHANDELINGSOREMPEL IS 3/7.

Gezicht	neutraal, rustig	0
	neus gerimpeld, wenkbrauwen gefronst, grimas	1
Huilen	niet huilen, geen geluiden	0
	kreunen, jammeren, krijsen	1
Ademhaling	regelmatig, oppervlakkig	0
	onregelmatig, hijgend, ingehouden	1
Rug/lijf	rustig, neutraal, ontspannen	0
	verkrampd, kronkelend, trillend	1
Armen/vingers	rustig neutraal bewegend	0
	verkrampd, vuist gebald, wild	1
Benen/tenen	rustig neutraal bewegend	0
	verkrampd, opgetrokken, schoppend	1
Agitatie	rustig, slapend, rustig spelend	0
	onrustig, prikkelbaar, fuzzy	1

Als je de scores uit alle gedragingen samentelt bekom je een welbepaald cijfer.

0= helemaal geen pijn

1= matige pijn

2= matige pijn

3= pijn die als hinderend kan beschouwd worden

4= pijn die als hinderend kan beschouwd worden

5= ernstige pijn

6= ernstige pijn

7= zeer, ernstige ondraaglijke pijn