

ESCAPE GAME: Zorgpad van Sarah

Thema - Palliatieve zorg en knipperlichten

Doelgroep - Interdisciplinaire teams

Doel - Met de verschuiving van zorg naar de eerstelijns en de groeiende nadruk op palliatieve zorg thuis wordt de rol van geïntegreerde zorgverlening steeds cruciaal. Interdisciplinaire teams spelen hierbij een centrale rol door professionals met diverse achtergronden en expertisegebieden samen te brengen. Het algemene doel van het spel is om bewustwording te creëren over vroege palliatieve zorg en vroegtijdige zorgplanning (VZP), kennis over te brengen over het VZP-proces, de rol van zorgverleners te belichten en interdisciplinaire communicatie en samenwerking te verbeteren.

Inhoud - Ontdek doorheen de puzzels belangrijke informatie en details over Sarah's leven, haar passies en haar visie op het levenseinde. De game bestaat uit zeven puzzels die tot in detail zijn uitgewerkt.

Tijdsinvestering - 3u

Te bespreken thema's:

- CuCa Schema
- De vier dimensies van palliatieve zorg
- Knipperlichten
- Vroegtijdige zorgplanning en zorg op maat
- Symptomen van ALS
- Communicatie met personen met communicatiemoeilijkheden
- Samenwerking en overleg met andere disciplines en partners betrokken in de zorg
- Eigen rol in de samenwerking

Leerdoelen

Na het doorlopen van de escape game is de deelnemer beter in staat om:

- de zorg afstemmen op waarden, wensen en het levensverhaal van Sarah (persoonsgerichte zorg) en hierover bewust reflecteren
- signalen van palliatieve noden sneller herkennen – tijdig starten met palliatieve zorg
- veranderende zorgnoden herkennen doorheen het verhaal van Sarah
- knipperlichten benoemen in palliatieve zorg
- palliatieve zorg benaderen als totaalzorg, met aandacht voor lichamelijke, psychische, sociale en existentiële noden.
- De symptomen van ALS herkennen
- het belang herkennen van (effectieve en heldere) communicatie bij patiënten met communicatiemoeilijkheden
- bewust worden van momenten waarop vroegtijdige zorgplanning kan ingezet worden.
- ervaren wat de uitdagingen zijn voor iemand die met fysieke beperkingen leeft
- samenwerken met verschillende disciplines en de eigen rol binnen het team benoemen
- benoemen wat het belang is van samenwerking en overleg in het kader van geïntegreerde palliatieve zorg