



Pallion

PALLIATIEVE ZORG
LIMBURG VZW

Vrijwilliger bij Pallion.

lets voor jou?

WAT KAN JIJ BETEKENEN?

Wanneer iemand niet meer beter wordt, kunnen **tijd, aandacht en menselijke nabijheid** een groot verschil maken.

Vrijwilligers in palliatieve thuissituaties bieden gezelschap, brengen warmte en verbinding en geven mantelzorgers af en toe wat ruimte om op adem te komen of iets anders te doen.

Als vrijwilliger maak je tijd voor wat iemand op dat moment nodig heeft of aangenaam vindt. Dat kan een fijn gesprek zijn, samen koffie drinken, muziek beluisteren, iets lezen, een spel spelen of een korte wandeling maken...

Niet ieder bezoek moet opgevuld worden. Ook luisteren, samen stil zijn of gewoon weten dat er iemand is, kan veel betekenen.

Vrijwilligers zijn **een aanvulling op de mantel- en de professionele zorg** en nemen dus geen taken over wat betreft medicatie, persoonlijke verzorging en structurele huishoudelijke ondersteuning... Kleine taken zijn wel mogelijk, wanneer ze vooraf duidelijk zijn afgesproken en veilig en haalbaar zijn.

Wil je je liever **achter de schermen inzetten** en zo je steentje bijdragen aan de werking van Pallion? Dan kan je ons ondersteunen bij evenementen, vormingen, sensibiliseringsacties of praktische taken.





WAT VERWACHTEN WE VAN JOU?

We zoeken vrijwilligers die zorgzaam en respectvol aanwezig kunnen zijn, graag luisteren en op een warme manier contact maken. Betrouwbaarheid, discretie en respect voor de keuzes en levensvisie van anderen zijn belangrijk.

We verwachten ook dat je je eigen grenzen kan aangeven en openstaat voor samenwerking, vorming en feedback.

Vrijwilligerswerk is vrijwillig, maar niet vrijblijvend.

We zoeken samen naar **een engagement** dat betekenisvol én haalbaar blijft.

HOE VERLOOPT JE START?

Vanaf 16 jaar kan je je kandidaat stellen als vrijwilliger. Iedere kandidaat-vrijwilliger wordt uitgenodigd voor een **persoonlijk kennismakingsgesprek** waar we je motivatie, interesses, verwachtingen, mogelijkheden en draagkracht bespreken.

Samen bekijken we welke **vrijwilligersrol** bij jou en bij Pallion past. Zal je tijd doorbrengen bij patiënten en naasten of ondersteun je onze werking op een zinvolle manier door logistieke taken op te nemen?

Ontvang je een werkloosheids-, ziekte- of invaliditeits-uitkering of ondersteuning van het OCMW? Dan kunnen er meldings- of andere administratieve verplichtingen gelden. We vragen je dit vóór de start te bespreken met de bevoegde instantie. Pallion helpt je graag met de informatie die je daarvoor nodig hebt.

WAT MAG JE VAN ONS VERWACHTEN?

Bij Pallion word je warm onthaald en bieden we erkenning, groeikansen en begeleiding die aansluit bij je rol.

Zorgvrijwilligers krijgen een **kosteloze basisopleiding** en de mogelijkheid om bijkomende vormingen te volgen over verschillende onderwerpen binnen palliatieve zorg. Vrijwilligers die andere taken opnemen, krijgen een introductie en ondersteuning op maat.

Je staat er als vrijwilliger niet alleen voor.

De **vrijwilligerscoördinator** maakt je wegwijs binnen Pallion en is je vaste aanspreekpunt. Bij een patiëntenbezoek kan je ook rekenen op de betrokken **deskundige palliatieve zorg**. Er is ruimte om ervaringen te bespreken, vragen te stellen en ondersteuning te krijgen wanneer een situatie je raakt. Daarnaast word je deel van **een gezellige groep vrijwilligers** die veel van mekaar leren maar ook informele team-momenten met elkaar beleven.

Vrijwilligerswerk is onbetaald. Je hebt wel recht op een **onkostenvergoeding** voor je verplaatsingen met de wagen of het openbaar vervoer in functie van het vrijwilligerswerk. Tijdens afgesproken vrijwilligersactiviteiten ben je tevens **verzekerd**.

Als vrijwilliger kan je écht iets betekenen voor de palliatieve patiënt en zijn naasten door gewoon 'er te zijn'. Ben je benieuwd naar de **voldoening** die deze tijdsbesteding kan brengen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op!

LOCATIE

H-blok
Universiteitslaan 3
3500 Hasselt

CONTACT

info@pallion.be
011 81 94 74

WEBSITE

www.pallion.be



Kom op
tegen
Kanker

Met de steun van