

ESCAPE GAME: Toer de Frans

Thema - Palliatieve zorg en knipperlichten

Doelgroep - Zorgkundigen uit de thuiszorg, mantelzorgers

Doel - Spelers wegwijs maken in de vier pijlers van palliatieve zorg, de PICT-schaal, communicatie met de huisarts, belang van ondersteuning van andere hulpverleners, luisteren en samenwerken, en nazorg.

Inhoud - Lees in het dagboek van Lutgarde en Frans, geschreven door hun verpleegkundige. De game bestaat uit zes puzzels die tot in detail zijn uitgewerkt en beschreven in de handleiding zodat je er zelf mee aan de slag kunt.

Tijdsinvestering - 3u

Te bespreken thema's:

- CuCa schema
- 4 dimensies van palliatieve zorg
- Knipperlichten
- PICT schaal en hoe gebruiken
- Palliatief statuut
- Communicatie met de huisarts
- Ondersteuning van de draagkracht van de familie
- Betrekken van kinderen en kleinkinderen in de zorg
- Inschakelen van een ondersteunend netwerk
- Samenwerking en overleg tussen betrokken hulpverleners
- Werking van Pallion
- Nazorg na het overlijden

Leerdoelen

Na het doorlopen van de escape game is de deelnemer beter in staat om:

- de vier pijlers van palliatieve zorg herkennen en correct gebruiken in een zorgsituatie.
- signalen van palliatieve zorg identificeren aan de hand van een casus.
- de PICT-schaal correct gebruiken om palliatieve zorgbehoeften in te schatten en tijdig te starten met palliatieve zorg
- gericht communiceren met de huisarts over palliatieve zorg en het palliatief statuut.
- het belang erkennen van interdisciplinaire samenwerking en aanvullende hulpverlening.
- passende ondersteunende diensten inschakelen (zoals nachtopvang, palliatief netwerk, kortverblijf).
- de draagkracht van mantelzorgers inschatten en bespreekbaar maken.
- communiceren in moeilijke palliatieve situaties
- luisteren naar zorgen, emoties en vragen van familie. Erkenning geven aan gevoelens van machteloosheid, verdriet en spanning.
- professioneel omgaan met vragen rond comfort, symptoomcontrole en levenseinde.
- het belang van nazorg na overlijden herkennen. Aandacht hebben voor rouw, herdenking en blijvende betrokkenheid van familie.
- efficiënt samenwerken en problemen oplossen in team, ook bij tijdsdruk.